



ESTADO DO AMAZONAS
CÂMARA MUNICIPAL DE PARINTINS
Gabinete da VEREADORA MÁRCIA BARANDA
PARTIDO MDB

INDICAÇÃO

Parintins-AM, 04 de Março de 2024.

AUTORIA: VER. MÁRCIA BARANDA

ASSUNTO: Requeiro nos termos do artigo 69 do Regimento Interno desta Casa Legislativa no sentido de solicitar da Prefeitura Municipal de Parintins, através da Secretaria de Saúde para criação de Plano Municipal para combate a obesidade entre crianças e adolescentes com monitoramento de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, e outras doenças associadas.

Senhor Presidente,

Senhores(as) Vereadores(as),

A obesidade infantil tem números assustadores no Brasil e no mundo, inclusive já ganhou até mesmo o status de epidemia. E, como era de se imaginar, o excesso de peso nessa fase da vida não afeta apenas a saúde física, mas também a mental e atrapalha até mesmo as relações sociais da criança, podendo ser considerada o problema crônico que mais predomina entre as crianças do planeta. Segundo dados do Ministério da Saúde, atualmente há 6,4 milhões de crianças com até 10 anos com excesso de peso e 3,1 milhões de crianças nessa faixa etária com obesidade. Na faixa de até 5 anos, o índice é de 15,9%, enquanto na de cinco a nove anos é de 31,8%. Entre os adolescentes, há 11 milhões de indivíduos com excesso de peso e 4,1% com obesidade, um índice total de 31,9%. A obesidade está longe de ser apenas uma questão estética, o excesso de peso pode provocar o surgimento de vários problemas de saúde, como diabetes, hipertensão, a má formação do esqueleto e além disso, existem uma série de complicações psicológicas associadas a obesidade na criança, uma vez que ela se torna alvo de bullying mais facilmente. No mais, caso não seja cuidado de forma adequada, a criança obesa pode se tornar um adulto obeso e assim se tem o risco de várias doenças que aparecem na vida adulta, como: derrame cerebral, alguns tipos de



ESTADO DO AMAZONAS
CÂMARA MUNICIPAL DE PARINTINS
Gabinete da VEREADORA MÁRCIA BARANDA
PARTIDO MDB

câncer e doenças cardíacas. São dados alarmantes, pois, somente na última década, duplicou a incidência da obesidade entre as crianças e os adolescentes. Sabemos que fatores genéticos podem ter contribuído neste aumento dos casos de obesidade, no entanto, dificilmente se explicaria o aumento significativo de casos neste espaço de tempo devido à mudanças genéticas. As principais causas ligadas ao desenvolvimento da obesidade têm sido relacionadas a fatores ambientais, como ingestão alimentar inadequada e redução no gasto calórico diário de crianças e adolescentes, o que piorou bastante com pandemia da COVID-19, onde as pessoas ficaram mais tempo em casa cumprindo isolamento social. Acompanhamento por profissionais, alimentação mais saudável e o incentivo à prática de esportes, por exemplo devem e são ações eficazes para a redução de peso e combate à obesidade infantil. Diante disso faço a presente indicação, onde esperamos contar com apoio dos nobres pares para a nossa propositura

S.S. da Câmara Municipal de Parintins, em 04 de março de 2024.

MÁRCIA BARANDA
Vereadora do MDB